

FORTBILDUNGEN FÜR KINDERGÄRTEN



ANNIKA SCHMIDT
ausgebildete Referentin
und exam. Lehrerin



RESILIENZ IM KITAALLTAG - ERZIEHER*INNENGESUNDHEIT IN STÜRMISCHEN ZEITEN

Kennen Sie Stresssymptome
wie Kopfschmerzen oder
Gedankenkreisen?

Diese Fortbildung kombiniert die Abläufe unseres Gehirns bei Stress sowie die Säulen der Resilienz mit sofort umsetzbaren praktischen Übungen - auch während des Kitaalltags ohne zusätzlichen Zeitaufwand. So stärken Sie Ihre Resilienz und bleiben langfristig gesund.

AUSSER RAND UND BAND - HERAUSFORDERNDES VERHALTEN VON KINDERN ENTSCHÄRFEN

Kennen Sie Kinder,
die Sie verzweifeln lassen?

Diese Fortbildung zeigt Perspektiven auf, wie Kinder beim Erlernen regelkonformen Verhaltens unterstützt werden können. Sie lernen Methoden zum Umgang mit Regeln kennen, die weniger Arbeit machen und gleichzeitig konsequent und wirksam sind. Sie werden wieder handlungssicher.



IM GESPRÄCH MIT ELTERN - AUCH SCHWIERIGE SITUATIONEN GELASSEN MEISTERN

Kennen Sie schwierige
Elterngespräche, die unangenehm
sind oder sogar eskalieren?

Ob bei Konflikt- oder Beratungsgesprächen: Diese Fortbildung zeigt Strategien in der Kommunikation auf, die es Ihnen ermöglichen Ihren Standpunkt klar zu vertreten, den professionellen Abstand zu wahren und die Eltern gleichzeitig mit ins Boot zu holen.



STRESS IN DER KITA? - GELASSEN UND WIRKSAM KOMMUNIZIEREN

Kennen Sie Kinder, bei denen
sofort der Angriffs- oder
Verteidigungsmodus anspringt?

In dieser Fortbildung lernen Sie Möglichkeiten einer veränderten Kommunikation kennen, mit der auch Kinder mit übersensiblen Antennen für Kritik wieder offener werden. Genauso ist es im Gespräch mit Eltern und KollegInnen möglich, gewohnte Muster zu durchbrechen. Problemlösungen werden auch in schwierigen Situationen wieder möglich.

ES IST KEINE VORBEREITUNG NOTWENDIG: VERSTEHEN - UMSETZEN - FERTIG!

Mein Name ist Annika Schmidt und ich gebe Präsenz- wie auch Online-Fortbildungen mit direkt umsetzbaren Impulsen für einen leichteren Kitaalltag. Der zeitliche Umfang kann von Vorträgen bis Mehr-tagesveranstaltungen individuell vereinbart werden.

Ich freue mich auf eine
Zusammenarbeit mit Ihnen!

ANNIKA SCHMIDT

0176 / 21 533 797

kontakt@schmidt

annika.de

schmidtannika.de

**JETZT UNVERBINDLICH
ANFRAGEN!**